

## REGLA DEL ASMA

### Preguntas para que el clínico se haga a sí mismo y a una persona con asma

**1.** Usando esta regla, ¿Cuánto agonista beta<sub>2</sub> de corta acción (SABA), también conocido como inhalador de rescate/salbutamol cree que es necesario que una persona tome en un año, semana o día para pensar que es necesaria una revisión? ¿Por qué?

	Incremento de uso SABA – dosis estándar: 2 puffs cada vez											
Número de envases SABA/año	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Dosis de SABA/año	200	400	600	800	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400
Dosis de SABA/semana	4	8	12	15	19	23	27	31	35	39	42	46
Dosis de SABA/día	< 1	1	2	2	3	>3	4	>4	5	6	>6	7
Síntomas												

**Sugerencia:** Trate de hacer esta pregunta a una persona con asma después de formular la siguiente pregunta ACT™: Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia ha utilizado su inhalador de rescate o medicación nebulizada?

3 o más veces por día	1 o 2 veces por día	2 o 3 veces por semana	≤ 1 vez por semana	Nunca
-----------------------	---------------------	------------------------	--------------------	-------

([www.nhp.org/provider/asthma/Survey\\_ACT\\_adult\\_EN.pdf](http://www.nhp.org/provider/asthma/Survey_ACT_adult_EN.pdf))



Sociedad de Respiratorio en Atención Primaria. GRAP



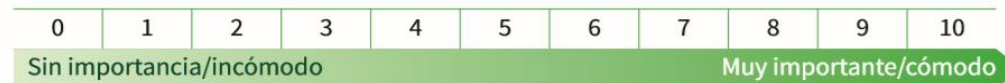


## REGLA DEL ASMA

### Preguntas para que el clínico se haga a sí mismo y a una persona con asma

2. Usando la escala numérica 0-10, refleje:

- ¿Qué importancia tiene planificar una revisión según la respuesta a la pregunta 1?. ¿Por qué ese número?. ¿En qué situación respondería 8/10?.
- ¿Cómo de cómodo se siente al tener una conversación sobre la reducción de la dosis de SABA?. ¿Por qué ese número?. ¿En qué situación respondería 8/10?.



**Nota:** la Guía Internacional (Iniciativa Global para el Asma (GINA) 2017) advierte que si un adolescente o adulto con asma utiliza más de 2 puffs de SABA (una dosis) a la semana y refiere síntomas de asma o despertares nocturnos en las últimas 4 semanas, su asma no está completamente controlada y la prescripción debe ser revisada.

[www.ipcrg.org/aboutus](http://www.ipcrg.org/aboutus)

